



GUIA PARA NOVOS ALUNOS

2026/2027

Primeiros passos no Técnico e em Lisboa

Um guia prático para te ajudar nos teus primeiros dias,
encontrar informação importante e saber onde procurar apoio.

Núcleo de Estudantes Africanos do Instituto Superior Técnico

neaist@tecnico.ulisboa.pt | neaist.tecnico.ulisboa.pt



GUIA PARA NOVOS ALUNOS

Bem-vindos ao Técnico!

O NEAIST parabeniza-te por teres dado este grande passo para a concretização dos teus sonhos. O papel do NEAIST, enquanto entidade representativa dos estudantes africanos do IST, é trabalhar para assegurar a tua integração, o teu acompanhamento e auxiliar-te com quaisquer questões que possas ter.

Agora que fazes parte desta Instituição de renome que é o IST, muitos serão os desafios que encontrarás pelo caminho. No âmbito do Programa de Mentorado do NEAIST, desenvolveu-se este documento que reúne instruções importantes para a tua integração em Lisboa.

1. Matrícula na instituição de ensino

A matrícula deverá ser feita na área de graduação do teu respectivo campus.

Alameda: [Contactos | Área de Graduação • AG](#)

Taguspark: [Contactos | Área Académica e de Pessoal do Taguspark • AAPT](#)

No dia da matrícula deverás solicitar, junto da área de graduação, a declaração Sub23 e a declaração de matrícula. Estes documentos também poderão ser encontrados no connect, em: <https://fenix.tecnico.ulisboa.pt/fenixedu-smarties/my-processes>, após efetuares a autenticação no fénix.

Transportes públicos

Se tens até 23 anos, verifica as condições atuais do Passe Gratuito Jovem e do cartão navegante para saber como beneficiar da gratuitidade aplicável. Confirma sempre os requisitos e o procedimento no site oficial.

Navegante: [consultar informação atualizada](#)

2. Fénix e ferramentas digitais

O **Fénix** é a principal plataforma académica do Técnico. É onde vais encontrar as páginas das tuas UCs, horários, docentes, anúncios, datas de avaliações, métodos de avaliação e classificações.

Habitua-te a consultá-lo regularmente, especialmente as páginas das UCs em que estás inscrito.



NÚCLEO ESTUDANTES AFRICANOS DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Queres conhecer melhor o Fénix?

Consulta o **Fénix 101 — Guia do NAPE**, onde encontras uma explicação visual e mais detalhada das principais funcionalidades da plataforma.

[Fénix 101 — Guia do NAPE](#)



3. Ação Social ULisboa

Os Serviços de Ação Social da Universidade de Lisboa (SASULisboa) disponibilizam vários serviços de apoio aos estudantes, incluindo:

- unidades alimentares e cantinas;
- informação sobre bolsas de estudo;
- residências universitárias;
- outros serviços de apoio social.

SASULisboa: [consultar serviços e informação atualizada](#)

4. Encontrar Alojamento

Numa primeira vertente é sempre mais seguro procurar alojamento nas residências estudantis, pois são locais de concentração da comunidade estudantil. Para as residências, o termo de contrato será sempre menor do que num quarto alugado.

- Residências da Universidade de Lisboa.

O Técnico tem duas residências estudantis à disposição dos alunos, uma para cada um dos campus da Alameda e do Taguspark. Para além destas, existem muitas outras residências estudantis, em vários pontos da cidade, pertencentes à ULisboa. Podes consultar mais informações sobre os alojamentos universitários e sobre as candidaturas neste link: <https://www.sas.ulisboa.pt/introducao-ao-alojamento>

Outras opções de alojamento

Também podes procurar quartos, apartamentos partilhados ou residências privadas. Antes de efetuares qualquer pagamento, confirma sempre as condições do alojamento, a existência de contrato e a identidade da pessoa ou entidade responsável.

A Área de Assuntos Internacionais do Técnico disponibiliza também informação sobre prestadores e opções de alojamento para a comunidade internacional. As entidades apresentadas são sugestões, pelo que deves verificar sempre as condições aplicáveis.

Alojamento — Técnico/AAI: [consultar informação](#)



NÚCLEO ESTUDANTES AFRICANOS DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

Casas/quartos alugados

Poderás também recorrer ao aluguer de quartos ou casas compartilhadas. A procura pode ser feita nos seguintes sites: imovirtual.com, custojusto.pt, casa.sapo.pt, olx.pt, bquarto.pt e em grupos do Facebook. Podes também consultar os quadros de informação no pavilhão central da Alameda, onde alunos e visitantes postam advertências de alojamento disponível em várias partes da cidade.

Evita efetuar pagamentos ou transferências antes de confirmares que a oferta, a pessoa responsável e as condições do alojamento são legítimas.

5. Inscrição na junta de freguesia

É altamente recomendado que trates do teu registo ou comprovativo de residência junto da Junta de Freguesia correspondente à zona onde resides.

Ter um comprovativo oficial da tua morada em Portugal pode ser útil ao longo da tua estadia e em diferentes procedimentos administrativos.

Toda a informação necessária, encontra-se aqui: <https://www.comparaja.pt/blog/atestado-de-residencia>

6. Pedido do número de identificação fiscal (NIF) nas Finanças.

O NIF — Número de Identificação Fiscal — é utilizado em vários procedimentos administrativos em Portugal.

O Núcleo de Admissões Internacionais (NAI) presta apoio à comunidade internacional do Técnico no processo de obtenção do NIF.

Se és cidadão de um país fora da União Europeia, Espaço Económico Europeu ou Suíça, prepara cópias dos seguintes documentos:

- passaporte;
- visto válido (exceto visto Schengen);
- comprovativo de morada em Portugal, como contrato, declaração de alojamento ou outro comprovativo válido;
- documento em teu nome que comprove a tua morada no país de origem.

Depois de chegares a Portugal, dirige-te ao NAI com as cópias da documentação. Depois da sua verificação, receberás informação sobre os passos seguintes para concluir o processo junto da Autoridade Tributária e Aduaneira (AT). Para esse atendimento, deverão ser apresentados os documentos originais.

Como os requisitos podem variar consoante a tua situação, confirma sempre a informação mais recente junto do NAI.

NAI — suporte à comunidade internacional: [consultar informação](#)



NÚCLEO ESTUDANTES AFRICANOS DO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

7. Inscrição no Serviço Nacional de Saúde (SNS)

A inscrição no SNS é importante para que possas ter acesso aos serviços de saúde. Deverás proceder à inscrição no teu respectivo local de morada. Este será o teu posto de saúde local. Caso mudes de local de residência, deverás proceder a uma nova inscrição na nova freguesia.

- Para tal, será preciso um número de utente. Mais informações poderão ser encontradas em [Pedir o número de utente do SNS - ePortugal.gov.pt](#)
- Posteriormente, pode fazer a tua inscrição, informações aqui: [Inscriver-se no centro de saúde](#).

8. Obtenção do Título de Residência

Se precisas de tratar de uma questão relacionada com a tua autorização de residência, começa por preencher o Formulário de Contacto da AIMA.

Formulário de Contacto — AIMA: [abrir formulário](#)

No formulário:

1. seleciona “**Autorização de Residência**” em “**Tipo de Assunto**”;
2. em “**Subtipo de Assunto**”, seleciona a opção aplicável a Estudantes do Ensino Superior, de acordo com a tua situação.

Podem existir procedimentos diferentes consoante o tipo de visto ou pedido, por isso confirma cuidadosamente qual a opção correspondente ao teu caso.

Para questões adicionais ou apoio no contacto com a AIMA, podes também recorrer ao Núcleo de Admissões Internacionais (NAI). O NAI presta apoio à comunidade internacional do Técnico em processos relacionados com vistos, autorizações de residência e contacto com a AIMA.

Email do NAI: international.admissions@tecnico.ulisboa.pt

Informação oficial AIMA — Estudantes do Ensino Superior (Art. 91.º): [consultar requisitos](#)

As informações reunidas neste guia pretendem ajudar-te a organizar os teus primeiros passos no Técnico e em Portugal.

Alguns procedimentos variam de acordo com a tua nacionalidade, forma de ingresso e situação individual. Sempre que tiveres dúvidas, confirma a informação junto dos serviços oficiais indicados ao longo do guia.

Os passos delineados neste guia são necessários para não só se instalar em Lisboa, mas para que se possa garantir uma boa qualidade de vida e uma estadia devidamente legalizada em Portugal.

E lembra-te: a tua experiência no Técnico vai muito além das aulas. Participa nas atividades, conhece a comunidade e aproveita as oportunidades académicas, culturais e sociais que encontrares ao longo do teu percurso.



NÚCLEO ESTUDANTES AFRICANOS DO INSTITUTO SUPERIOR
TÉCNICO

CONTINUA CONNOSCO

Explora o NEAIST, encontra recursos úteis e acompanha as nossas iniciativas.



Visita o nosso site

neaist.tecnico.ulisboa.pt

Segue-nos no Instagram

[@nea_ist](https://www.instagram.com/nea_ist)

Núcleo de Estudantes Africanos do Instituto Superior Técnico

neaist@tecnico.ulisboa.pt
